

Ausbildung Heilpraktiker für Psychotherapie (HPP)

Umfang der Ausbildung

Die Ausbildung umfasst 9 Module und orientiert sich an den Prüfungsanforderungen der Gesundheitsämter sowie an den Inhalten der Heilpraktikerüberprüfung Psychotherapie.

Modul 1 – Einführung in die Psychologie

Inhalte

Kapitel 1

Einführung in die Psychologie

- Definition
- Gegenstand der Psychologie
- Ziele der Psychologie
- Erleben und Verhalten

Kapitel 2

Geschichte der Psychologie

- Wilhelm Wundt
- Freud
- Behaviorismus
- Humanistische Psychologie
- Kognitive Psychologie

Kapitel 3

Wissenschaftliches Arbeiten

- Forschungsmethoden
- Hypothesenbildung
- Beobachtung
- Interview
- Experiment

Kapitel 4

Wahrnehmung und Aufmerksamkeit

- Wahrnehmungsprozesse
- Illusionen
- Halluzinationen
- Aufmerksamkeit

Kapitel 5

Lernen und Gedächtnis

- Klassische Konditionierung
- Operante Konditionierung
- Modelllernen
- Gedächtnissysteme

Kapitel 6

Motivation und Emotionen

- Bedürfnisse
- Maslow
- Motivation
- Emotionen

Kapitel 7

Persönlichkeit und Intelligenz

- Big Five
- Persönlichkeit
- IQ
- Emotionale Intelligenz

Kapitel 8

Entwicklungspsychologie

- Bindung
- Erikson
- Resilienz

Kapitel 9

Kommunikation und Gesprächsführung

- Rogers
- Kommunikation
- Aktives Zuhören

Kapitel 10

Stress und Resilienz

- Stressmodelle
- Burnout
- Coping
- Resilienz

Kapitel 11

Prüfungsvorbereitung

- Fallbeispiele
- Prüfungsfragen
- Lernkontrolle

Modul 2 – Modelle des Menschen und Testverfahren

Inhalte

Modelle des Menschen

- Psychodynamisches Menschenbild
- Behavioristisches Menschenbild
- Humanistisches Menschenbild
- Kognitives Menschenbild
- Biopsychosoziales Modell

Psychologische Diagnostik

- Grundlagen der Testdiagnostik
- Intelligenztests
- Leistungstests
- Persönlichkeitstests

1. Klinische Fragebögen

Testtheorie

- Objektivität
- Reliabilität
- Validität

Diagnostische Fehlerquellen

- Soziale Erwünschtheit
- Untersuchereffekte
- Motivation
- Testgrenzen

Prüfungsvorbereitung

- Fallbeispiele
- Prüfungsfragen

Modul 3 – Psychotherapieverfahren

Inhalte

Grundlagen der Psychotherapie

- Definition
- Wirkfaktoren
- Therapeutische Beziehung

Psychoanalyse

- Freud
- Unbewusstes
- Übertragung

Verhaltenstherapie

- Lernpsychologie
- Exposition
- SORKC-Modell

Kognitive Verhaltenstherapie

- Beck
- Ellis

- ABC-Modell

Gesprächspsychotherapie

- Rogers
- Empathie
- Kongruenz
- Wertschätzung

Systemische Therapie

- Genogramm
- Reframing
- Zirkuläre Fragen

Gestalttherapie

- Fritz Perls
- Leerer Stuhl
- Awareness

Hypnotherapie

- Erickson
- Trance
- Suggestion

Indikationen und Kontraindikationen

Prüfungsvorbereitung

Modul 4 – Anamnese, Diagnostik und Behandlungsplanung

Inhalte

Erstgespräch

- Kontaktaufbau
- Gesprächsführung

Anamnese

- Eigenanamnese

- Fremdanamnese
- Sozialanamnese

Psychopathologischer Befund

- Bewusstsein
- Orientierung
- Denken
- Wahrnehmung
- Affektivität

Diagnostik

- Screening
- Testverfahren
- Befunderhebung

Risikoeinschätzung

- Suizidalität
- Eigengefährdung
- Fremdgefährdung

Therapieplanung

- Zieldefinition
- Behandlungsplan
- Dokumentation

Prüfungsvorbereitung

Modul 5 – Einführung in die Psychiatrie

Inhalte

Grundlagen der Psychiatrie

ICD-10 / ICD-11

Affektive Störungen

- Depression
- Bipolare Störung

Angst- und Zwangsstörungen

Schizophrenie und Psychosen

Persönlichkeitsstörungen

Traumafolgestörungen

Somatoforme Störungen

Psychosomatik

Psychiatrische Notfälle

- Suizidalität
- Psychosen
- Manien

Prüfungsvorbereitung

Modul 6 – Berufs- und Gesetzeskunde.

Inhalte

Heilpraktikergesetz

Berufspflichten

Schweigepflicht

Datenschutz

Dokumentationspflicht

Aufklärungspflicht

Haftungsrecht

Praxisgründung

- Businessplan
- Kalkulation
- Positionierung
- Marketing

Praxisorganisation

Prüfungsvorbereitung

Modul 7 – Differentialdiagnostik

Inhalte

Grundlagen der Differentialdiagnostik

Depression vs. Trauer

Angst vs. Psychose

Zwang vs. Persönlichkeitsstörung

Bipolare Störung vs. Borderline

Demenz vs. Depression

Psychische vs. organische Ursachen

Fallanalysen

Prüfungsvorbereitung

Modul 8 – Prüfungstraining und Fallarbeit

Zielsetzung

Systematische Vorbereitung auf die HPP-Prüfung.

Inhalte

Wiederholung aller Grundlagen

Psychologie

Psychiatrie

Diagnostik

Psychotherapieverfahren

Gesetzeskunde

Multiple-Choice-Training

Mündliche Prüfungssimulation

Fallbeispiele

Lernerfolgskontrollen

Modul 9 – Intensivkurs Abschlussprüfung Gesundheitsamt

Inhalte

Analyse ehemaliger Prüfungen

Beispiele aus Bayern:

- 2020
- 2021
- 2022
- 2023
- 2024
- 2025
- 2026 (soweit verfügbar)

Schriftliches Prüfungstraining

Mündliches Prüfungstraining

Notfallfragen

Psychopathologischer Befund

Differentialdiagnosen

Gesetzeskunde

Prüfungssimulationen

100 häufige Prüfungsfragen

Abschluss-Fallprüfung

Ausbildungsabschluss

Nach Abschluss aller 9 Module verfügen die Teilnehmer über:

- psychologische Grundlagen
- psychiatrisches Fachwissen
- diagnostische Kompetenzen
- Kenntnisse psychotherapeutischer Verfahren
- rechtliche Sicherheit
- intensive Prüfungsvorbereitung

und sind damit fachlich auf die Überprüfung zum Heilpraktiker für Psychotherapie vor dem Gesundheitsamt vorbereitet.